

Приложение № 1 к плану воспитательно-образовательной работы
МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик» на летний оздоровительный период 2025-2026 уч. год

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете № 5
МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»
Протокол № 5
От «26» мая 2026 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 64
От «26» мая 2026 г.

План
мероприятий инструктора по физической
культуре со всеми участниками
образовательного процесса
на летний оздоровительный период
2025-2026 учебный год

г. Альметьевск

Пояснительная записка

Хорошо спланированный активный отдых детей в летний период времени в детском саду включает активную и многообразную двигательную деятельность детей, длительное пребывание на открытом воздухе, способствующее укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптационных возможностей организма, совершенствованию психофизических особенностей, формированию положительного эмоционального состояния детей.

И особое место в детском саду отводится физкультурно-оздоровительной работе с детьми. Это обусловлено тем, что летом режим дня насыщается активной деятельностью, проводимой на открытом воздухе, появляется возможность более эффективно использовать в системе физического развития оздоровительные силы природы.

Основными формами работы с детьми летом по реализации образовательных областей являются утренняя гимнастика; комплексы музыкально-ритмичных упражнений, оздоровительные минутки в течение дня; закаливающие процедуры на свежем воздухе, летние спортивные игры, эстафеты с элементами основных видов движений и спортивных игр, прогулки, различные квесты, подвижные и экологические игры, работа на огороде, «зеленой аптеке» и цветнике. Таким образом, летнее время используется для укрепления здоровья малышей, расширения кругозора детей, развития общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками, формирования бережного отношения к природе, развития позитивных установок к различным видам труда и творчества.

Все мероприятия организуются в игровой форме, где закрепляются культурно-гигиенические навыки, способствующие оздоровлению детей. Деятельность детей не ограничивается их участием в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Подготовка к участию в мероприятиях активного отдыха планируется в процессе образовательной работы с детьми и заключается в разучивании упражнений, подвижных игр, эстафет и их закреплении во время прогулок и утренней гимнастики. Однако, некоторые игры, эстафеты, а также несложные по структуре упражнения применяются без предварительной подготовки, как сюрпризные моменты.

Цель: повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников воспитательно-образовательного процесса в летний период.

Задачи:

- укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- - формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку во всех видах деятельности;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;

- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и ФООП ДО

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2025-2026 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август
3.	Составление годового плана физкультурно-оздоровительной работы по физической культуре на 2026-2027 учебный год	август
4.	Составление консультаций, картотеки игр, папок-передвижек по физической культуре для взаимодействия с родителями и детьми в летний период	Июнь-август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
2.	Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	В течение летнего периода
3.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно
4.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	В течении летнего периода
3. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
2.	Консультация (стендовая информация) для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры с детьми (с резиночкой, с обручем и с мячом) • Дворовые игры • Нейрогимнастика 	В течении летнего периода
3.	Оказывать помощь в проведении подвижных игр	В течении летнего периода
4. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь-август
2.	Стендовая информация: <ul style="list-style-type: none"> • «Совместные подвижные игры с детьми, игры дома» • «В какой спорт «отдать» ребёнка?» • «Гимнастика для спины и ног» • «Закаливание» 	В течении летнего периода

5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.		
1.	<p>«Здравствуй лето»</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Моя малая Родина, посвященный национальному празднику Сабантуй (подвижные игры «Юрта», «Тимербай», «Продай горшок», и др., перетягивание каната, бег в мешках и др.) ● День России (русские народные игры “Серый волк”, “Ловишки”, “Коршун и наседка”, “Гуси лебеди”) ● Велокросс, посвященный дню памяти воинов в Великой Отечественной войне. ● “Мы будущие олимпийцы” (подвижные игры “Волк и зайцы”, “Кто быстрее”, “Охотники и утки”, “Гуси-лебеди”) ● “Летающий мяч” (подвижные игры “Мяч капитану”, “Ловишки с мячом”, эстафеты с мячом) ● “Беговой марафон” (пробежка вокруг сада, подвижные игры и эстафеты) 	<p>02.06 – 05.06.2026</p> <p>09.06 – 11.06.2026</p> <p>19.06.2026</p> <p>22.06.2026</p> <p>23.06.2026</p> <p>26.06.2026</p>
2	<p>«Шоу разноцветных шаров»</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Развлечения с использованием надувных шаров, мыльных пузырей(упражнения дыхательной гимнастики («Кто дальше дунет?»)) ● Путешествие в мир подвижных игр: «Найди свой дом», «Ручеёк», «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», малоподвижная игра «Кто самый внимательный?» 	08.07 – 11.07.2026
3	<ul style="list-style-type: none"> ● Подвижные игры и хороводы народов Поволжья ● День прыгуна 	15.07 – 18.07.2026
4	<ul style="list-style-type: none"> ● День закаливающих процедур (обливание рук и ног, солнечные ванны) ● Мой весёлый звонкий мяч (подвижные игры с мячами: «Найди мяч», «Ловишка с мячом», «Охотники и утки») 	22.07 – 25.07.2026
5	<ul style="list-style-type: none"> ● День бегуна (кросс, посвященный Дню физкультурника) ● День силача 	11.08 – 14.08.2026
6.	«Дружба – это ты и я» (парные эстафеты «Быстрее, выше, сильнее»)	19.08.2026
7.	«Вот и лето прошло» (кросс, посвященный окончанию летнего оздоровительного периода)	25.08.2026
8.	Товарищеские встречи по футболу, бадминтону с детьми старших и подготовительных групп	В течении летнего периода